

## VADEMECUM PER GLI SPOSTAMENTI ALL'ESTERO

PRIMA DI PARTIRE	
<p><b>CONTROLLARE PRIMA DELLA PARTENZA LE INFORMAZIONI FORNITE DAI SITI DELLA FARNESINA (<i>DOVE SIAMO NEL MONDO</i>) E DELL' UNITÀ DI CRISI (<i>VIAGGIARE SICURI</i>):</b></p>	<p><a href="https://www.esteri.it/mae/it/">https://www.esteri.it/mae/it/</a> telefono: +39 0636225</p> <p><a href="http://www.viaggiasesicuri.it">http://www.viaggiasesicuri.it</a></p> <p><a href="http://www.dovesiamonelsondo.it">http://www.dovesiamonelsondo.it</a></p> <p>se possibile scaricare l'app e registrarsi (si forniscono in tal modo i dati personali, al fine di pianificare con maggiore rapidità e precisione eventuali interventi di soccorso).</p>
	<p>Le informazioni vanno comunque sempre verificate con i propri referenti sul posto (<i>contatti attendibili con persone, associazioni o istituzioni del paese</i>).</p>
	<p><b>In generale:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• dotarsi di un'assicurazione sanitaria con un adeguato massimale (NB: non è prevista dalla Polizza di Ateneo);</li> <li>• lasciare a una o più persone di fiducia (accompagnatori o host) il numero di telefono da chiamare in caso di necessità;</li> <li>• verificare le vaccinazioni e profilassi necessarie e quelle consigliate (<a href="http://www.viaggiasesicuri.it">http://www.viaggiasesicuri.it</a>)</li> <li>• partire con una dotazione minima, ma essenziale, di pronto soccorso adeguata al paese e da concordare con il proprio medico, con il medico competente di Ateneo e con l'ATS</li> </ul>

<p>Sarà necessario comunicare gli spostamenti registrandosi al sito del Ministero degli Esteri e della Cooperazione Internazionale <a href="http://www.dovesiamonelmundo.it">http://www.dovesiamonelmundo.it</a> dove si può trovare la sezione "Studio all'estero, progetti universitari, viaggi scolastici, ricerca scientifica" e "Missioni archeologiche, antropologiche, etnologiche italiane all'estero"</p>	<p><b>Accertarsi che ci sia una rappresentanza diplomatica:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. nel luogo di destinazione per reperire i contatti (n° di telefono, indirizzo ecc.);</li> <li>2. in Italia per verificare la registrazione.</li> </ol> <p>Attraverso la registrazione al sito del Ministero, è possibile inserire, <u>prima della partenza</u>, i tempi e i luoghi del proprio soggiorno e i riferimenti del proprio numero di cellulare e dei propri famigliari (o altri riferimenti) in Italia. L'Ambasciata/consolato italiani avranno visione degli spostamenti durante la missione.</p>
<p><b>PREPARARE IL CAMPO</b></p>	
<p><b>Conoscere il paese (storia, situazione politica, economia, pratiche culturali e religiose, conflitti sociali, libertà individuali e diritti civili, etc)</b></p>	
<p><b>Prima di partire è necessario:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• raccogliere informazioni da chi ha già svolto un periodo di ricerca sul campo nel medesimo paese</li> <li>• stabilire dei contatti attendibili con persone, associazioni o istituzioni del paese (<i>referente locale</i>)</li> <li>• pianificare con l'aiuto del referente locale individuato, i luoghi di pernottamento (casa in affitto, ostello, pensionato universitario, etc.)</li> <li>• accordarsi con il referente locale in modo da essere accolti all'aeroporto ed essere portati al luogo di pernottamento</li> <li>• evitare quando possibile taxi sprovvisti di licenza</li> <li>• fornire nome e i recapiti del referente locale ai propri famigliari e al docente referente</li> <li>• fornire agli stessi l'indirizzo della propria residenza temporanea</li> </ul>	<p>Con il referente locale individuato andranno verificate le indicazioni date dalla Farnesina e ogni informazione e misura preventiva sul paese in cui ci si reca:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• le condizioni climatiche e ambientali</li> <li>• scioperi, elezioni politiche, etc.</li> </ul> <p>Inoltre, sarà necessario compilare il modulo di "Autorizzazione allo spostamento per finalità istituzionali" che dovrà essere inoltrato all'Ufficio Assicurazioni.</p> <p style="text-align: center;"><b>SE IL PAESE PRESCELTO RISULTA ESSERE "A RISCHIO" SUL SITO DELLA FARNESINA, LA PARTENZA NON PUÒ ESSERE AUTORIZZATA.</b></p>

<p><b>Conoscere gli indirizzi utili</b> del paese per cui si sta partendo:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ambasciata italiana</li> <li>• Centro medico consigliato dall'Ambasciata o dalla Farnesina</li> </ul>	
<b>SUL CAMPO</b>	
<p><b>Giunti nel paese è consigliabile presentarsi all'Ambasciata/Consolato italiani.</b></p> <p>Lasciare i propri dati, l'indirizzo locale e il numero di telefono (è consigliato l'acquisto di una SIM locale).</p> <p>Informare l'Ambasciata di eventuali spostamenti, soprattutto se verso località remote e non raggiungibili telefonicamente.</p> <p>Chiedere all'Ambasciata tutte le informazioni che non si sono avute dall'Italia:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• pronto soccorso</li> <li>• centro medico</li> <li>• ospedale</li> <li>• polizia o caserma per eventuali denunce</li> </ul>	
<p>Informare il proprio referente locale e il referente in Italia in caso di cambi di residenza o in caso di trasferimenti in aree isolate</p>	
<p>Tenersi sempre aggiornati sulla situazione politica e ambientale del paese in cui ci si trova (stampa locale, web, televisione, etc)</p>	
<b>TRASPORTI</b>	
<p>Raccogliere informazioni su:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• condizioni delle strade</li> <li>• orari consigliati per i viaggi</li> <li>• compagnie di trasporto consigliate</li> </ul>	<p>presso il referente locale e Ambasciata</p>
<p>Evitare i viaggi notturni</p>	
<b>VALUTARE LE CONDIZIONI DI VULNERABILITA'</b>	
<p>Condizioni di particolare vulnerabilità che la ricerca sul campo può implicare:</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• fornirsi delle attrezzature necessarie e adeguate ad affrontare il campo nonché di eventuali Dispositivi di Protezione</li> </ul>

<ul style="list-style-type: none"> <li>• ricerca in ambienti che possono presentare rischi ambientali specifici (alta montagna, deserto, miniere, etc.)</li> <li>• rischio di entrare in contatto con sostanze pericolose o intossicanti</li> <li>• rischio di punture o morsi di animali</li> </ul>	<p>individuale (prima di partire e nel paese stesso)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• adeguare ai rischi la propria cassetta di pronto soccorso (antistaminici, antiveleno, etc)</li> <li>• valutare se le proprie condizioni fisiche e psichiche sono adeguate</li> <li>• affrontare situazioni che si sono già sperimentate in precedenza e per le quali si è preparati (camminare in alta montagna solo se si ha esperienza di montagna, guardare fiumi solo in condizioni di sicurezza, affrontare lunghi percorsi a piedi solo se allenati, etc.)</li> </ul>
Ricerca in situazioni di evidente conflitto sociale	Verificare attentamente le condizioni di copertura assicurativa!
Ricerca in contesto di forte controllo politico e sociale	Verificare attentamente le condizioni di copertura assicurativa!
<b>EMERGENZE</b>	
<p><b>Avere sempre con sé i numeri di emergenza.</b></p> <p><b>Muoversi solo dopo aver approntato una rete di contatti (<i>persone, mezzi di trasporto, etc</i>) che consentano l'evacuazione da situazioni di pericolo o il rapido rientro (<i>in un luogo sicuro o in Italia</i>) in caso di incidente o malattia</b></p>	
<p><b>NOTA BENE</b> - Se il paese è a rischio come risulta dai siti</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="http://www.viaggiasesicuri.it">http://www.viaggiasesicuri.it</a></li> <li>• <a href="http://www.dovesiamonelmundo.it">http://www.dovesiamonelmundo.it</a></li> </ul> <p style="text-align: center;"><b>verificare attentamente le condizioni di copertura assicurativa!!!</b></p>	

## DOPO IL CAMPO

**Costruire un Dossier:** raccogliere e conservare i contatti, gli indirizzi, le informazioni, le proprie valutazioni personali e quelle oggettive in un dossier da consegnare al docente referente.  
Le informazioni confluiranno in un archivio di cui potranno avvantaggiarsi anche altri studenti.