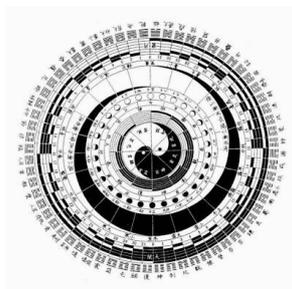


Ciclo condotto da Roberto Fiume

**Il tempo, la luce, il buio: una ricerca armonica.
Un pomeriggio, un crepuscolo, una notte.**



“.....ma la sicurezza, la certezza e la quiete non portano mai a nessuna scoperta”

C.G. Jung dalla prefazione all’“I ching”

Giustizia, o meglio sarebbe dire “giusto agire” per l’“I ching”, o libro dei mutamenti, testo di antica sapienza cinese, non ha a che vedere con il fare la cosa giusta, ma, piuttosto, con il giusto tempo in cui farla. L’universo è il continuo mutare, l’evolversi, il divenire; ed ogni aspetto dell’umano vivere - il farsi domande, il cercare risposte, l’agire stesso – non può che sintonizzarsi su questo continuo dinamismo. Risposte definitive, in certo qual modo statiche, e per questo morte (per l’“I king” stagnanti) sono incompatibili con questa impermanenza. Noi siamo permeabili alle energie che ci circondano: è indispensabile una profonda osservazione di se, e del mondo. E’ per questa ragione che i seminari che proponiamo in questo ciclo, si terranno in tre momenti della giornata molto diversi, ciascuno con proprie caratteristiche e peculiarità. Il sole del pomeriggio, il passaggio del crepuscolo, il buio della notte. Quali energie portano con se? Come ci influenzano? Quali emozioni muovono in noi? Proveremo ad ascoltare e ad ascoltarci, attraverso il cammino, le pratiche corporee, la meditazione.

Contatti: r.fiume01@gmail.com

Venerdì 10 Maggio 2019, dalle 18.30 alle 20.00, Parco Nord

Il seminario si svolgerà presso il Parco Nord di Milano (ritrovo all’entrata di Viale Suzzani). L’ingresso del Parco è raggiungibile con i seguenti mezzi: MM5 Ponale/Bignami; bus 51 o 42. Indossate preferibilmente un abbigliamento adatto a svolgere brevi esercizi corporei e portate con voi il necessario per praticare, quindi: vestiti comodi, cuscino e copertina.