

VADEMECUM PER GLI SPOSTAMENTI ALL'ESTERO

PRIMA DI PARTIRE	
<p>CONTROLLARE PRIMA DELLA PARTENZA LE INFORMAZIONI FORNITE DAI SITI DELLA FARNESINA (<i>DOVE SIAMO NEL MONDO</i>) E DELL' UNITÀ DI CRISI (<i>VIAGGIARE SICURI</i>):</p>	<p>https://www.esteri.it/mae/it/ telefono: +39 0636225</p> <p>http://www.viaggiasesicuri.it http://www.dovesiamonelmondo.it</p> <p>se possibile scaricare l'app e registrarsi (si forniscono in tal modo i dati personali, al fine di pianificare con maggiore rapidità e precisione eventuali interventi di soccorso).</p>
	<p>le informazioni vanno comunque sempre verificate con i propri referenti sul posto (<i>contatti attendibili con persone, associazioni o istituzioni del paese</i>)</p>
	<p>in generale: dotarsi di un'assicurazione sanitaria con un adeguato massimale (<i>NB: Non è prevista dalla Polizza di Ateneo</i>); lasciare a una o più persone di fiducia (<i>accompagnatori o host</i>) il numero di telefono da chiamare in caso di necessità</p>
	<p>verificare le vaccinazioni e profilassi necessarie e quelle consigliate (http://www.viaggiasesicuri.it)</p>
	<p>partire con una dotazione minima, ma essenziale, di pronto soccorso adeguata al paese e da concordare con il proprio medico, con il medico competente di Ateneo e con l'ATS</p>
<p>Sarà necessario comunicare gli spostamenti registrandosi al sito del Ministero degli Esteri e della Cooperazione Internazionale http://www.dovesiamonelmondo.it dove si può trovare la sezione “Studio all'estero, progetti universitari, viaggi scolastici, ricerca scientifica” e “Missioni archeologiche, antropologiche, etnologiche italiane all'estero”</p>	<p>Accertarsi che ci sia una rappresentanza diplomatica: ① nel luogo di destinazione per reperire i contatti (n° di telefono, indirizzo ecc.); ② in Italia per verificare la registrazione.</p> <p>Attraverso la registrazione al sito del Ministero, è possibile inserire, <u>prima della partenza</u>, i tempi e i luoghi del proprio soggiorno e i riferimenti del proprio numero di cellulare e dei propri famigliari (<i>o altri riferimenti</i>) in Italia.</p> <p>L'Ambasciata/consolato italiani avranno visione degli spostamenti durante la missione.</p>

PREPARARE IL CAMPO	
Conoscere il paese (storia, situazione politica, economia, pratiche culturali e religiose, conflitti sociali, libertà individuali e diritti civili, etc)	
<p>Prima di partire è necessario:</p> <ul style="list-style-type: none"> • raccogliere informazioni da chi ha già svolto un periodo di ricerca sul campo nel medesimo paese • stabilire dei contatti attendibili con persone, associazioni o istituzioni del paese (<i>referente locale</i>) • pianificare con l'aiuto del referente locale individuato, i luoghi di pernottamento (casa in affitto, stello, pensionato universitario, etc.) • accordarsi con il referente locale in modo da essere accolti all'aeroporto ed essere portati al luogo di pernottamento • evitare quando possibile taxi sprovvisti di licenza • fornire nome e i recapiti del referente locale ai propri famigliari e al docente referente • fornire agli stessi l'indirizzo della propria residenza temporanea 	<p>Con il referente locale individuato andranno verificate le indicazioni date dalla Farnesina e ogni informazione e misura preventiva sul paese in cui ci si reca:</p> <ul style="list-style-type: none"> • le condizioni climatiche e ambientali • scioperi, elezioni politiche, etc. <p>Inoltre, sarà necessario compilare il modulo di "Autorizzazione allo spostamento per finalità istituzionali" che dovrà essere inoltrato all'Ufficio Assicurazioni.</p> <p>SE IL PAESE PRESCELTO RISULTA ESSERE "A RISCHIO" SUL SITO DELLA FARNESINA, LA PARTENZA NON PUÒ ESSERE AUTORIZZATA.</p>
<p>Conoscere gli indirizzi utili del paese per cui si sta partendo:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ambasciata italiana • Centro medico consigliato dall'Ambasciata o dalla Farnesina 	
SUL CAMPO	
<p>Giunti nel paese è consigliabile presentarsi all'Ambasciata/Consolato italiani. Lasciare i propri dati, l'indirizzo locale e il numero di telefono (è consigliato l'acquisto di una SIM locale). Informare l'Ambasciata di eventuali spostamenti, soprattutto se verso località remote e non raggiungibili telefonicamente Chiedere all'Ambasciata tutte le informazioni che non si sono avute dall'Italia:</p> <ul style="list-style-type: none"> • pronto soccorso • centro medico • ospedale 	

<ul style="list-style-type: none"> • polizia o caserma per eventuali denunce 	
Informare il proprio referente locale e il referente in Italia in caso di cambi di residenza o in caso di trasferimenti in aree isolate	
Tenersi sempre aggiornati sulla situazione politica e ambientale del paese in cui ci si trova (stampa locale, web, televisione, etc)	
TRASPORTI	
Raccogliere informazioni su: <ul style="list-style-type: none"> • condizioni delle strade • orari consigliati per i viaggi • compagnie di trasporto consigliate 	presso il referente locale e Ambasciata
evitare i viaggi notturni	
VALUTARE LE CONDIZIONI DI VULNERABILITA'	
Condizioni di particolare vulnerabilità che la ricerca sul campo può implicare: <ul style="list-style-type: none"> • ricerca in ambienti che possono presentare rischi ambientali specifici (alta montagna, deserto, miniere, etc.) • rischio di entrare in contatto con sostanze pericolose o intossicanti • rischio di punture o morsi di animali 	<ul style="list-style-type: none"> • fornirsi delle attrezzature necessarie e adeguate ad affrontare il campo nonché di eventuali Dispositivi di Protezione individuale (prima di partire e nel paese stesso) • adeguare ai rischi la propria cassetta di pronto soccorso (antistaminici, antiveleno, etc) • valutare se le proprie condizioni fisiche e psichiche sono adeguate • affrontare situazioni che si sono già sperimentate in precedenza e per le quali si è preparati (camminare in alta montagna solo se si ha esperienza di montagna, guadare fiumi solo in condizioni di sicurezza, affrontare lunghi percorsi a piedi solo se allenati, etc.)
ricerca in situazioni di evidente conflitto sociale	* Verificare attentamente le condizioni di copertura assicurativa! ** (v. nota bene)
ricerca in contesto di forte controllo politico e sociale	* Verificare attentamente le condizioni di copertura assicurativa! ** (v. nota bene)
EMERGENZE	
<p>Avere sempre con sé i numeri di emergenza.</p> <p>Muoversi solo dopo aver approntato una rete di contatti (<i>persone, mezzi di trasporto, etc</i>) che consentano l'evacuazione da situazioni di pericolo o il rapido rientro (<i>in un luogo sicuro o in Italia</i>) in caso di incidente o malattia</p>	

NOTA BENE: Se il paese è a rischio come risulta dai siti
<http://www.viaggiasesicuri.it>
<http://www.dovesiamonelmondo.it>
verificare attentamente le condizioni di copertura assicurativa!!!

DOPO IL CAMPO

Costruire un Dossier: raccogliere e conservare i contatti, gli indirizzi, le informazioni, le proprie valutazioni personali e quelle oggettive in un dossier da consegnare al docente referente. Le informazioni confluiranno in un archivio di cui potranno avvantaggiarsi anche altri studenti